Síndrome de muerte súbita del lactante

Syndrome of sudden infant death

Alma Judith Yaque López
Médico y Cirujano
Universidad de San Carlos de Guatemala
almajudithyl19@outlook.com
https://orcid.org/0009-0003-9819-1772

Recibido: 15/01/2023
Aceptado: 01/05/2023
Publicado: 29/05/2023

Referencia del artículo

Yaque López, A. J. (2023). Síndrome de muerte súbita del lactante. Revista Diversidad Científica, 3(1), 271–279.
DOI: https://doi.org/10.36314/diversidad.v3i1.68

Resumen

PROBLEMA: El Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS) se define como la muerte súbita del lactante de menos de un año, cuya causa permanece inexplicada después de una minuciosa investigación del caso que incluye autopsia completa, examen del lugar de fallecimiento y revisión de historia clínica. OBJETIVO: Describir el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. MÉTODO: Se llevó el proceso sistemático de investigación documental en el cual se expone de forma argumentativa, mediante la creación de una monografía sobre Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. RESULTADOS: Los factores de riesgo asociados con la madre son la carencia de cuidados prenatales y control durante el embarazo, no brindar lactancia materna, postura del lactante durante el sueño, superficie firme para dormir, sobrecalentamiento ambiental, tabaquismo, aspectos socioeconómicos y paridad superior a los tres hijos; los asociados con el lactante son antecedente de un hermano mayor fallecido, problemas genéticos, prematuridad y bajo peso al nacer; y los ambientales: una posición incorrecta al dormir, el ambiente del dormitorio y no cumplir con el esquema de inmunización adecuado para su edad. CONCLUSIÓN: Para prevenir el Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante, es importante la manera en la que se coloca al infante a la hora de dormir, amamantar exclusivamente, evitar el tabaquismo y mantener un control prenatal adecuado.

Keywords: síndrome, muerte súbita, lactante

Abstract

PROBLEM: Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) is defined as the sudden death of an infant less than one year of age, the cause of which remains unexplained after a thorough investigation of the case that includes a complete autopsy, examination of the place of death, and review of clinic history. OBJECTIVE: Describe Sudden Infant Death Syndrome. METHOD: The systematic documentary research process was carried out in which it is exposed in an argumentative way, through the creation of a monograph on Sudden Infant Death Syndrome. RESULTS: The risk factors associated with the mother are the lack of prenatal care and control during pregnancy, not providing breastfeeding, infant's position during sleep, firm sleeping surface, environmental overheating, smoking, socioeconomic aspects and parity higher than the three children; those associated with the infant are a history of a deceased older sibling, genetic problems, prematurity, and low birth weight; and environmental: an incorrect sleeping position, the bedroom environment and not complying with the appropriate immunization schedule for their age. CONCLUSION: To prevent Sudden Infant Death Syndrome, it is important to position the infant at bedtime, exclusively breastfeed, avoid smoking, and maintain adequate prenatal care.

Keywords: syndrome, sudden death, infant

Introducción

El Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) es una preocupación a nivel mundial, pero especialmente relevante para la población guatemalteca, debido a la falta de investigación y desconocimiento sobre sus factores de riesgo y prevención. Es la principal causa de fallecimiento en lactantes de 2 semanas a 1 año de edad, y representa una proporción significativa de muertes en este grupo. En Guatemala, se encuentra entre las 10 causas principales de muerte en niños de 8 a 28 días y 1 año de edad. A pesar de que se han implementado medidas y estrategias para su prevención, sigue siendo una preocupación tanto para los profesionales de la salud como para las familias con niños pequeños.

El Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) es una preocupación de gran importancia debido a su alta incidencia como la causa más común de fallecimiento en lactantes de 2 semanas a 1 año de edad. Según estudios epidemiológicos, se estima que el SMSL representa aproximadamente entre el 40% y el 50% de todas las muertes en este grupo etario (Sánchez Ruiz-Cabello y Ortiz González, 2012). Esta cifra alarmante resalta la necesidad de comprender y abordar adecuadamente este síndrome.

El fallecimiento súbito es un fenómeno impactante que genera una notable repercusión en la sociedad y recibe una amplia cobertura mediática. Se caracteriza por ser una muerte imprevista que ocurre de forma repentina, sin advertencia previa y en personas aparentemente saludables, sin síntomas preexistentes relevantes que pudieran haber indicado un desenlace fatal. Se define como un fallecimiento natural que tiene lugar de manera instantánea en la primera hora desde el inicio de los síntomas, sin que exista tiempo para anticiparla o tomar medidas preventivas (Barros Raza & Velasco Acurio, 2022). Esta descripción sugiere que el deceso ocurre de manera veloz e inesperada, lo cual añade un componente de sorpresa y conmoción tanto para los seres queridos como para la comunidad en general.

El fallecimiento repentino puede afectar a personas de todas las edades, aunque es más frecuente en ciertos grupos, como los lactantes y los adultos mayores. A pesar de los avances en medicina e investigación, aún no se comprenden por completo las causas subyacentes, lo que contribuye a su naturaleza imprevisible y desconcertante. Ante un caso de fallecimiento repentino, es esencial llevar a cabo una investigación exhaustiva para determinar las posibles causas y descartar cualquier circunstancia sospechosa. Esto implica realizar una autopsia completa, examinar el lugar del fallecimiento y revisar el historial médico del individuo (Barboza Quirós, 2013). Estas investigaciones son esenciales para obtener un mayor conocimiento sobre los factores involucrados y buscar medidas preventivas potenciales en el futuro.

El Síndrome de Muerte Súbita del Lactante se refiere al fallecimiento repentino e inesperado de un bebé menor de un año de edad, generalmente durante el sueño, que no puede ser explicado después de una investigación exhaustiva. Se caracteriza por un conjunto de características clínicas y hallazgos comunes, pero no se identifica una causa específica en cada caso individual. Esta condición genera una preocupación significativa en el ámbito de la salud infantil debido a su naturaleza impredecible y sin una explicación clara. Los bebés afectados por este síndrome suelen lucir sanos y no presentan signos ni síntomas preexistentes que indiquen un riesgo inminente (Munkel Ramírez et al., 2018). Es un suceso trágico y desolador para las familias, ya que acontece de forma repentina e inesperada.

El Síndrome de Muerte Súbita del Lactante es una condición compleja y multifactorial que aún no se comprende completamente. Sin embargo, se han identificado varios factores de riesgo asociados. Estos incluyen la posición de sueño, la exposición al humo del tabaco, el uso de superficies blandas para dormir, el sobrecalentamiento y factores maternos como el consumo de alcohol, drogas o medicamentos durante el embarazo. Estos factores pueden contribuir al desarrollo de la condición, aunque es importante destacar que no siempre están presentes en todos los casos (Martín Díaz, 2019). Estos factores de riesgo no implican necesariamente que el niño sea víctima de dicho síndrome, pero se ha observado una relación entre la exposición a estos factores y un aumento en el riesgo de fallecimiento por esta causa.

Para investigar el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, se utiliza la clasificación de San Diego, que es un sistema empleado para categorizar estos casos en función de los hallazgos obtenidos de la autopsia y la escena de fallecimiento. Esta clasificación fue propuesta inicialmente en 1991 durante una conferencia realizada en San Diego, California (Monzó Blasco et al., 2017). Esta clasificación resulta beneficiosa al brindar una estructura para la investigación y el análisis de los casos de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL). Dicha clasificación divide los casos de SMSL en cuatro categorías: muerte con causa identificada, muerte con causa probable, muerte con causa posible y muerte sin causa determinada.

Ante la problemática identificada, se planteó llevar a cabo una investigación con el objetivo de describir el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, reconociendo el género más afectado por este y la edad con mayor ocurrencia de casos, así como identificando las medidas de prevención más factibles, mencionando los factores de riesgo más frecuentes evidenciados en la literatura y citando la clasificación de San Diego para muerte súbita en el lactante.

Materiales y métodos

Se llevó a cabo una investigación documental con base a un análisis y recopilación de información relevante acerca del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante a través de una exploración detallada de investigaciones científicas. Este proceso sistemático permitió obtener una visión amplia y fundamentada sobre el tema, recopilando datos y evidencias que respaldan la comprensión y el análisis del SMSL. Se identificaron factores de riesgo, causas posibles, investigaciones recientes y medidas preventivas implementadas.

Resultados y discusión

El síndrome de la muerte súbita del lactante se describe como la muerte sin razón aparente entre la segunda semana de vida y el primer año, a la que en ocasiones puede encontrarse una explicación luego de una exhaustiva investigación que consiste en una autopsia, análisis del lugar del hecho y estudio de la historia clínica (Gutiérrez et al., 2017). Al ministro del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, crear programas de sensibilización dirigidos al equipo de salud para que este grupo sea capaz de concientizar a las madres sobre la importancia de aplicar métodos que prevengan el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.

El género más afectado ante el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante es el masculino con mayor ocurrencia entre las dos semanas hasta el primer año (Tarraga-Marcos et al., 2022). Al coordinador de la Carrera de Medicina del Centro Universitario de Oriente, implementar dentro del pensum de estudios el tema del Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante porque es una de las principales causas de muerte en la niñez guatemalteca, por lo que, el personal médico debe tener la facultad de identificar y reconocer cómo actuar ante esta.

Las medidas de prevención factibles ante el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante consisten en un colchón adecuado, colocar al menor en posición decúbito supino, uso de chupete, brindar lactancia materna exclusiva, que los padres eviten el uso de alcohol y drogas, no abrigar demasiado a los niños, obtener control prenatal, adquirir adecuada inmunización y vacunación como efecto protector (Moon et al., 2022). Por este motivo, es necesario que los estudiantes que estudian ciencias médicas tengan a bien el desarrollo de investigaciones que permitan conocer la incidencia del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante debido, en especial, a nivel local debido a que se desconocen cifras en el contexto regional.

Los factores de riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante se clasifican en: asociados con la madre como la carencia de cuidados prenatales y control durante el embarazo, no brindar lactancia materna, compartir la cama, tabaquismo, aspectos socioeconómicos y multiparidad; asociados con el lactante como antecedente de un hermano mayor fallecido, problemas genéticos, prematuridad y bajo peso al nacer; y los ambientales como posición incorrecta al dormir, ambiente del dormitorio y esquema de inmunización inadecuado para su edad (Latorre-Castro et al., 2016). Ante lo expuesto, se denota la necesidad que las madres de lactantes analicen los hallazgos expuestos en esta investigación, principalmente, los relacionados con los factores de riesgo maternos y ambientales; ya que, si se interviene de manera oportuna, puede evitarse la muerte súbita en el menor.

La clasificación de San Diego es una categorización que se emplea para conocer las causas que pueden llevar a muerte súbita del lactante, cuyo propósito es facilitar el diagnóstico y la evaluación de cada caso a través de una historia clínica y antecedentes para diferenciar los casos típicos de los atípicos (Monzó Blasco et al., 2017). Es preciso que las mujeres guatemaltecas en estado de gestación reconozcan la importancia del control prenatal adecuado, evitar el consumo de bebidas alcohólicas y de tabaco, para disminuir el riesgo de ocurrencia del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.

Conclusión

En el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, la muerte por causa conocida se refiere a casos en los que el origen del fallecimiento se identifica claramente durante la autopsia; estas causas pueden incluir enfermedades infecciosas, enfermedades metabólicas, trastornos cardíacos u otras afecciones médicas. Sobre la muerte por causa probable se encuentran ciertos factores o hallazgos que sugieren una posible explicación, como una posición de sueño insegura, asfixia accidental u otras circunstancias relacionadas. En la muerte por causa posible se incluyen los casos en los que hay algunos factores o hallazgos sospechosos, pero la evidencia no es suficiente para determinar una causa probable. Y la muerte por causa no determinada se aplica cuando, después de una evaluación exhaustiva, no se puede encontrar una causa clara de la muerte.

Referencias

Barboza Quirós, M. (2013). Síndrome de Muerte Súbita del Lactante: revisión del tema desde una perspectiva médico forense. Medi-

cina Legal de Costa Rica, 30(2), 86-92. http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152013000200010&lng=en&tlng=es

Barros Raza, L. J., & Velasco Acurio, E. F. (2022). Factores asociados a la falta de control prenatal en América Latina y su relación con las complicaciones obstétricas. Enfermería Investiga, 7(1), 58–66. https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i1.1480.2022

Gutiérrez, C., Rodríguez, A., Beltramo, P., Kanopa, V., Palenzuela, S., García., Scavonne, C., Albini, M. & Rubio, I. (2017). Muerte inesperada del lactante, análisis de 591 casos. Archivos de Pediatría del Uruguay, 88(1), 12-18. http://www.scielo.edu.uy/pdf/adp/v88n1/v88n1a04.pdf

Latorre-Castro, M. L., Zambrano-Pérez, C. & Carrascal-Gordillo, C. F. (2016). Síndrome infantil de muerte súbita: el riesgo que afrontan los lactantes en Bogotá, D.C., Colombia. Revista de la Facultad de Medicina, 64(4), 665-670. https://doi.org/10.15446/revfacmed.v64n4.54801

Martín Díaz, M. (2019). Episodio aparentemente letal y muerte súbita. Pediatría Integral, 23(1), 37-45. https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2019-01/episodio-aparentemente-letal-y-muerte-subita/

Monzó Blasco, A., Izquierdo Macián, I., Cardona Valencia, B., Marín Reina, P., Más Asencio, M. & Zorio Grima, E. (2017). Estudio y prevención de la muerte súbita infantil: Experiencia en la comunidad valenciana. CorSalud, 9(3), 137-142. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702017000300003

Moon, R.Y., Carlin, R.F. & Hand, I. (2022). Sleep-related infant deaths: updated 2022 recommendations for reducing infant deaths in the sleep environment. Pediatrics, 150(1), 1-22. https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/1/e2022057990/188304/Sleep-Related-Infant-Deaths-Updated-2022?autologincheck=redirected

Munkel Ramírez, L., Durón González, R. & Bolaños Morera, P. (2018). Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. Medicina Legal de Costa Rica, 35(1), 65-74. http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152018000100065&lng=en&tlng=es

Sánchez Ruiz-Cabello, J. S. & Ortiz González, L. C. (2012). Prevención del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. Anales de Pediatría Continuada, 10(6), 353-358. https://dx.doi.org/10.1016/S1696-2818(12)70110-5

Tarraga-Marcos, L., Romero-de Ávila Montoya, J. M., Tarraga-Marcos, A. & Tarraga-López, P. J. (2022). Síndrome de Muerte Súbita del Lactante. Journal of Negative and No Positive Results, 7(3), 282-297. https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.4603

Sobre la autora
Alma Judith Yaque López

Licenciatura en Ciencias Médicas del Centro Universitario de Oriente de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Financiamiento de la investigación

Con recursos propios.

Declaración de intereses

Declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Copyright (c) 2023 por Alma Judith Yaque López

Este texto está protegido por una licencia CreativeCommons 4.0.
Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de **atribución:** usted debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.